

# **KARPATHOS – UNE MONTAGNE DANS LA MER**

**Du dimanche 22 mai au dimanche 29 mai 2022**

**Séjour 8 jours/7 nuits /7 jours de randonnée**

**Entre Rhodes et la Crète, à l'écart des routes maritimes et des grands flux touristiques, existe une île très montagneuse, merveilleuse :**



## **Karpathos.**

**Cette grande île montagneuse et sauvage est longtemps restée en marge de l'activité touristique. Ce n'est plus vraiment le cas aujourd'hui mais l'île conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature sauvage et préservée, des villages authentiques et des plages sublimes. Ses reliefs culminent à 1200 mètres (Kali Limni 1215 m). Ses chemins de crête offrent des panoramas époustouflants. Certaines de ses plages sont parmi les plus belles de l'archipel du Dodécannèse.**

**Les 5000 habitants de Karpathos ont réussi mieux qu'ailleurs à préserver des traditions millénaires. Certains villages de l'île semblent hors du temps. Celui d'Olympos est le plus étonnant d'entre eux. Les habitants parlent encore un dialecte employant des mots de la langue Dorique. Les femmes portent encore le costume traditionnel coloré et les biens se transmettent de mère en fille. Quelques moulins à vent sont encore en fonctionnement. Autre village remarquable : Diafani, petit port situé à 5 km d'Olympos. C'est la porte d'entrée du Nord de Karpathos pour de magnifiques randonnées.**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

**Marcher à Karpathos, c'est être en permanence entre mer et montagne, alterner marche et détente sur les plages. Ce n'est qu'à pied qu'on peut découvrir les mystères de l'île et sa personnalité. Partout, le regard porte jusqu'à la mer.**

***Karpathos est une des plus belles îles de Grèce.***

### **Les points forts :**

- La nature sauvage de Karpathos
- Les magnifiques villages de l'île
- Les randonnées entre mer et montagne dont deux avec accès en caïque
- La cuisine locale à base de salades et de poissons pêchés le matin même

## **Programme au jour le jour**

### **Jour 1 Vol sur Karpathos**

Accueil aéroport de Karpathos et transfert en bus privé pour Diafani (60 km, 1 h)

*Remarque : L'aéroport, au sud de l'île est distant de 18 km de la capitale PIGADIA.*

Installation dans l'Hôtel DORANA à Diafani. Dîner et nuit.

### **Jour 2 Traversée de l'île de Saria**

Départ en caïque vers l'île de Saria. Débarquement au fond de la baie d'Almyros. Le sentier traverse l'île du sud au nord jusqu'au village abandonné d'Argos. Un canyon nous conduit dans la jolie crique de Palatia. Palatia était une des quatre villes de Tetrapolis (Karpathos dans l'antiquité).

Sur la plage de Palatia nous attend un barbecue à l'ombre des tamaris

Retour en caïque à Diafani

Repas compris : petit déjeuner, barbecue à midi et dîner au restaurant Corali  
Nuit à l'hôtel Dorana à Diafani

D+ : 380 m D- : 380 m

Distance : 10 km

Temps de marche : 5h

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

### **Jour 3 Spoa - Kimaras – Argoni**

Transfert jusqu'à Spoa (350 m). Après avoir atteint le Kimaras (692 m) le sentier suit la crête vers le nord : superbe parcours panoramique entre ciel et mer. Le sentier descend ensuite franchement, il traverse des forêts de pins et longe de petits vallons. Nous sommes en plein cœur de la côte sauvage de l'ouest de l'île.

Repas compris : petit déjeuner, repas de midi et dîner au restaurant Corali  
Nuit à l'hôtel Dorana à Diafani

D+ : 450 m D- : 550 m  
Distance : 15 km  
Temps de marche : 5h

### **Jour 4 Argoni – Olympos**

Superbe randonnée côtière. Le chemin descend jusqu'à toucher la mer puis remonte pour se stabiliser en balcon et atteindre le beau village d'Olympos. Olympos est un véritable nid d'aigle situé sur le flanc ouest de l'île. Le village a été fondé au début du XV<sup>ème</sup> siècle pour se protéger des incursions des pirates et où l'on vit toujours en autarcie. Les habitants y parlent leur propre dialecte et les femmes sont toujours vêtues de leur costume local. Ses maisons colorées et serrées, accrochées à la montagne semblent dévaler la pente depuis la crête.

Repas compris : petit déjeuner, repas de midi et dîner au restaurant Corali  
Nuit à l'hôtel Dorana à Diafani

D+ : 350 m D- : 250 m  
Distance : 8 km  
Temps de marche : 3h 30

### **Jour 5 Vroukounda**

Belle randonnée à dominante esthétique et culturelle. Elle démarre d'Avlona, le plateau fertile au pied d'Olympos avec ses champs méticuleusement carrés, ses silos et ses maisons dispersées.

De là, sur un chemin parfaitement dallé nous descendons vers la mer. Le paysage est fabuleux, un mélange de lumière et d'embrun caressant le littoral rocheux. Vision Féérique !

Le but est aussi d'atteindre les vestiges de la ville antique Vrykous datant du 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> siècle avant JC. Nombreux tombeaux creusés dans la roche.

L'endroit a été christianisé les siècles suivants. Sur la pointe du cap, à l'intérieur d'une caverne située en contrebas, une église (Agios Ioannis) fait l'objet d'un pèlerinage annuel les 28 et 29 août.

Repas compris : petit déjeuner, repas de midi et dîner au restaurant Corali  
Nuit à l'hôtel Dorana à Diafani

D+ : 250 m D- : 250 m  
Distance : 8 km  
Temps de marche : 4h

## **Jour 6 Olympos - Diafani**

Ascension du Mont Profiti Ilias (719 m) D+ 200m. Le sommet domine toute la partie nord de l'île, du Mont Kimaras au sud à l'île de Saria au nord.  
Une descente vers la mer dans un cadre superbe et sauvage rejoint notre petit port de Diafani.

Repas compris : petit déjeuner, repas de midi et dîner au restaurant Corali  
Nuit à l'hôtel Dorana à Diafani

D+ : 200 m D- : 450 m  
Distance : 10 km  
Temps de marche : 5h

## **Jour 7 Diafani - Sténo - Tristomo - Diafani**

Départ en Caïque vers l'extrémité de l'île nord de Karpathos jusqu'au Sténo, le détroit entre Karpathos et l'îlot de Saria.

Petit détour par Tristomo (les "trois bouches"), une rade étroite longtemps utilisée comme port naturel, nous amorçons alors le magnifique sentier côtier récemment restauré. Celui-ci, tout en balcon dominant la mer, prenant parfois de l'altitude au dessus des falaises nous achemine vers la belle plage de Vananda, pause méritée avant d'arriver à Diafani.

Repas compris : petit déjeuner, repas de midi et dîner au restaurant Corali  
Nuit à l'hôtel Dorana à Diafani

D+ : 580 m D- : 580 m  
Distance : 12 km  
Temps de marche : 5h

## **Jour 8** Départ de Diafani **Transfert vers l'aéroport de Karpathos et vol retour**

**Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.**

### **Les randonnées**

Etapas de 4 à 5h en moyenne pour un dénivelé positif moyen de 400 m. Vous portez vos affaires de la journée.

Sur certaines portions de sentier, la végétation parfois envahissante au printemps fera préférer le pantalon long au short.

Votre profil : Vous marchez régulièrement sur sentiers.

### **Hébergement dans l'île de Karpathos**

Vous êtes logés en hôtel confortable à Diafani, base chambre double ou triple.

### **Nourriture dans l'île de Karpathos**

Tous les repas sont compris

Les petits-déjeuners sont pris à l'hôtel Dorana. Les repas du soir sont pris dans le restaurant Corali

Les repas de midi sont pris sous la forme de pique-nique, barbecue ou collation dans une auberge.

Nous pourrions goûter ainsi aux multiples recettes de la cuisine grecque et aux vins de pays... Sans oublier l'incontournable Tsikoudia... Ambiance garantie ! La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce. Feuilles de vignes, *tzatziki*, aubergines, les fameuses salades grecques, calamars, friture etc. Les *mézés*, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir variété et caractère de la cuisine locale.

*Boissons* : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Côté boissons, vous aurez de multiples occasions de boire un verre de raki, de déguster un ouzo (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.

### **Transferts locaux et portage**

Transferts en mini-bus ou en bateau selon les cas.

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est laissé à l'hôtel.

## Formalités et santé

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
  - Aucun vaccin n'est obligatoire. Il est conseillé cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.
- Dentiste et médecin : il est recommandé d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

### Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Au cours de votre séjour en Europe, la carte européenne d'assurance maladie vous permet de bénéficier, si nécessaire, d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation en vigueur. Nominative et individuelle, elle est valable un an. Pour en faire la demande, remplissez le formulaire prévu à cet effet. **Attention !** un formulaire doit être rempli pour chaque membre de votre famille, y compris les enfants de moins de 16 ans. Vous recevrez votre carte, par courrier, sous 15 jours. Pour obtenir la carte, consulter le site internet [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) ou prendre directement contact avec votre caisse d'assurance maladie.

## Informations COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

### Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

### Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

## Les assurances

Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

**L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels

## Les devises

La Grèce fait partie de la zone Euro.

Les guichets automatiques (rares) permettent normalement de retirer de l'argent. Prévoir tout de même des espèces pour vos dépenses personnelles dans ces zones

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

isolées (boissons, par exemple), l'utilisation des cartes de crédit en dehors des villes et lieux touristiques est peu répandue.

## Niveau

Accessible aux marcheurs moyens

## Encadrement

Gilles GADANI Accompagnateur en Montagne

**TRACES ET NATURE**

Portable : 06 24 79 49 98

Courriel : [gilles.gadani@orange.fr](mailto:gilles.gadani@orange.fr) ou [traces-et-nature@orange.fr](mailto:traces-et-nature@orange.fr)

## Hébergement

Hôtel-pension en 1/2 pension + pique-nique de midi

**Nombre de personnes : 12 personnes.**

Le séjour est confirmé pour un minimum de 6.

## Durée

8 jours dont 7 jours de marche / 7 nuits

## Dates

Du dimanche 22 au dimanche 29 mai 2022

## Prix

**830 €uros/personne**

**Karpathos/Karpathos (hors aérien)**

Supplément de 100 € pour une **demande** de chambre simple

## Le prix comprend

L'encadrement des randonnées par un accompagnateur en montagne

La pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8

Les transferts sur place prévus au programme

## Le prix ne comprend pas

Les dépenses personnelles

Les boissons

Les assurances personnelles

Le transport aller/ retour de votre domicile au point d'accueil / de dispersion sur le parking de l'aéroport de Karpathos

Le déjeuner du Jour 8

Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 € / dossier de réservation

Et tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)